***Квестовая игра***

***«Остановка станции ВФСК ГТО»***

***Цель:*** создание организационных и информационных условий для пробуждения интереса к физической культуре и спорту, интеллектуального и физического развития детей дошкольного возраста по средствам участия в подвижные игры.

***Задачи:***

1. Обобщить знания детей об Олимпийских играх, о движении ВФСК ГТО.

2. Уточнить представления о символах, традициях и ценностях Олимпийского движения и движения ГТО.

3. Способствовать формированию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

4. Развивать внимание, сообразительность, обогащать речь через активизацию новых слов.

***Целевая аудитория:***дети подготовительных групп 6-7 лет.

***Материал к квестовой игре*:**гимнастические обручи; пазлы с видами спорта; карточки с видами спорта и спортивным инвентарем; загадки о видах спорта, олимпийском движении, движении ГТО; карточки с нормативами ВФСК ГТО;  картинки с символами Олимпийских игр (огонь, флаг), музыкальное сопровождение (гимн, песня: «Игры которые мы заслужили», марш); игрушки талисманы Зимних Олимпийских игр Сочи 2014 (заяц, белый медведь, леопард); талисман Московской Олимпиады -80 (Мишка); талисманы ВФСК ГТО (леопард Вика, зайка Лиза, бурый медведь Потап, волчонок Макар, лиса Василиса) музыкальный центр; маршрутные листы команд; поощрительные карточки для оценки выполнения заданий.

***Ход мероприятия:***

***Дети входят в зал под музыкальное сопровождение*.**Построение в одну шеренгу.

***Ведущий:*** Внимание! Внимание! Начинаем наше мероприятие! Всех прошу встать. Равняйсь, смирно (дети стоят в одной шеренге.) Звучит гимн Российской Федерации в исполнении детского хора. Сегодня мы открываем цикл мероприятий, посвященных 90-летию движения ВСФК ГТО. Вам предстоит, по маршрутным листам, пройти по 4 станциям: Спортивной, Олимпийской, Смекалистой и Логической, в том порядке, который указан в вашем маршрутном листе. На каждой станции вас встретит руководитель (представление руководителей станций) и расскажет о видах спорта, Олимпийском движении и движении ГТО. Они будут давать вам поощрительные карточки, по окончании игры у какой команды их окажется больше, тот и будет победителем.

***Капитаны команд! Получите маршрутные листы и отправляйтесь в путь!***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Команда «Теремок»*** | ***Команда «Капельки»*** | ***Команда «Ягодка»*** | ***Команда «Кораблик»*** |
| Станция «Олимпийская» | Станция «Спортивная» | Станция «Смекалистая» | Станция   «Логическая» |
| Станция «Спортивная» | Станция «Олимпийская» | Станция   «Логическая» | Станция «Смекалистая» |
| Станция   «Логическая» | Станция «Смекалистая» | Станция «Спортивная» | Станция «Олимпийская» |
| Станция «Смекалистая» | Станция   «Логическая» | Станция «Олимпийская» | Станция «Спортивная» |

***Станция «Олимпийская»******Руководитель станции «Олимпийская»***Здравствуйте, ребята!

 На Олимпе в древнем мире Греки поднимали гири,

Состязались в беге, силе, Тяжести переносили.

И дарила им награды первая. (Олимпиада)

 У Олимпийских игр есть свои символы **— *это огонь, флаг, гимн, клятва спортсменов и судий.***

 Олимпиада объединяет людей всех континентов Земли. На игры приезжают самые сильные спортсмены со всех континентов, помериться силами и каждая страна болеет за своих спортсменов.

Олимпийский флаг. Посмотрите ребята, какого он цвета? Он белого цвета. Белый цвет символизирует мир во время проведения Олимпийских игр, а пять колец, сплетённых между собой – это символ дружбы спортсменов пяти континентов. На флаге у каждого континента есть свой цвет.  
***1 ребенок***

*Цвет травы, зеленый цвет – из* ***Австралии*** *привет.*

***2 ребенок***

*На востоке рано солнце окна золотит.*

*Потому то - желтый цвет – это* ***Азии*** *привет!*

***3 ребенок***

*Знают все, что черный цвет – знойной* ***Африки*** *привет.*

***4 ребенок***

*И* ***Америке*** *негоже быть без собственных примет,*

*Красный цвет – вам шлет привет.*

***5 ребенок***

*Из Европы дружбы тропы, к нам спешат – препятствий нет!*

*А какой же цвет Европы? Голубой* ***Европы*** *цвет.*

***Разминка:***

Любой спортивный праздник начинается с разминки, поэтому:

Команда в одну шеренгу. Становись! Равняйсь! Смирно! На первый, второй, третий рассчитайсь! Первые номера – 6 шагов вперед, вторые 2 номера - 2 шага вперед, 3 номера   - 2 шага назад.

А сейчас мы с вами разомнемся (звучит музыка марш 1/8) с помощью танцевального флешь - моба.

***1 движение*** – 8 раз. *«Звездочка»* И. п. ноги вместе, руки по швам. Выполняем прыжок – ноги врозь, руки – хлопок над головой через стороны.  
 ***2 движение* -**8 раз. И.п. ноги вместе, руки по швам. Выполняем пружинистое движение ногой в одну сторону, руки – сгибаем в локтях и поднимаем к плечам, потом исходное положение и то же самое в другую сторону.

***3 движение*** – 8 раз. *«Защита»* И.п. ноги вместе, руки по швам. Выполняем пружинистое движение ногой в одну сторону, руки – сгибаем в локтях и поднимаем к плечам, потом исходное положение и то же самое в другую сторону.

Построение в одну шеренгу, идем по кругу и делаем перестроение в колонну по двое.  Колонны смыкаются и далее идет

***Эстафета «Перейти болото»***

Каждой подгруппе команды дается по 2 обруча, и каждый участник команды передвигается, находясь в обруче, кладя вперед второй обруч. Назад просто бежит.

 Руководитель станции записывает время, на поощрительны карточках каждой подгруппы команды.

Задание выполнено. Переход на следующую станцию.

***Станция «Спортивная»***

***Руководитель станции «Спортивная*»:**Здравствуйте, ребята!

Сегодня мы с вами поговорим о комплексе ГТО.

Создание комплекса началось в 1930 году по инициативе комсомольских организаций. Газета «Комсомольская правда» опубликовала статью с призывом ввести испытания на уровне ***всесоюзных.***

Организаторы предлагали установить критерий для оценки физического состояние и здоровья граждан СССР, а уложившихся в нормативы было решено награждать нагрудными значками**. *В марте 1931 года*** она увидела свет и была утверждена правительством.

Изначально значки вручались женщинам и мужчинам ***старше 17 и 18 лет.***

Проверки проводились как в городах, так и в сёлах. Нормы ГТО стали обязательными для работников крупных предприятий и организаций. Руководство обязывало сдавать их. Для особо отличившихся граждан вводились всяческие виды поощрения. Нормативы были общедоступными. Польза занятий спортом была очевидна, и в ней никто не сомневался. Комплекс стал популярным и среди взрослого населения, и среди молодёжи.

Имеющие значок молодые люди получали льготы при поступлении в специализированные учебные заведения с физкультурным уклоном, а также имели преимущественное право для участия в различных спортивных праздниках, мероприятиях, состязаниях на союзном и даже международном уровне.

            Нормативы комплекса ГТО подвергались изменениям неоднократно. Одно из крупнейших изменений была внесено в 1972 году.

            С началом перестройки и развалом Советского Союза в 1991 году про систему ГТО забыли. Стали меньше уделять внимания физической подготовке.

***Виды упражнений ВФСК ГТО*:** (Показ карточек видов упражнений)

Дети, видя карточку, озвучивают вид упражнения.

1.      Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (см)

2.      Поднимание туловища из положения, лежа на спине (1 мин.)

3.      Подтягивание на высокой перекладине, низкой перекладине, отжимание,

***Руководитель станции: Ну а теперь немного поиграем.***

         Я даю вам 3 карточки, на которых написан вид спорта, а вы из других полученных карточек со спортивным оборудованием относите их к тому виду спорта, к которому они принадлежат:

***Руководитель станции смотрит правильность соотнесения карточек и дает поощрительные карточки за каждый правильный набор.***

***Задание выполнено. Переход на следующую станцию.***

***Станция «Смекалистая»***

***Руководитель станции «Смекалистая»*** Здравствуйте, ребята!

         Поговорим с вами о Комплекс ГТО, который начал свою работу в 1931 просуществовал до 1991 года.

Новое — это хорошо забытое старое. Прекрасные начинания не канули в Лету. В марте 2014 года Президент Российской Федерации подписал Указ о распространении системы на всей территории России. А ввели его в действие 1 сентября 2014 года. Было   решено максимально, вовлечь в движение население всех возрастных групп.  Это стало вторым рождением комплекса ГТО. Чтобы повысить мотивацию было предложено ввести специальные бонусы для сдавших нормативы ГТО. В выполнении нормативов участвуют граждане России от 6 лет и старше 70 лет.

Каждый желающий может протестировать себя в следующих видах спорта:

  спринтерский бег;

  кросс на длинные и средние дистанции;

  прыжки;

  подтягивания или отжимания;

  плавание;

  лыжные гонки.

В каждом виде установлен свой норматив. Он требует определенной физической подготовки. Нормы немного отличаются от прошлых советских стандартов. Но ведь и цель современного комплекса ГТО совершенно другая: оно возродилось для оздоровления нации. Одновременно движение играет развлекательную роль.

***Заключение***хочу сказать, что задами комплекса — ГТО - это повышение интереса к занятиям спорта и улучшение здоровья всех участников комплекса.

***Руководитель станции: Ну а теперь давайте разгадаем загадки, посвященные СПОРТУ***

|  |  |
| --- | --- |
| ***ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА*** | |
| Очень трудно быть, не спорьте,  Самым метким в этом спорте.  Просто мчаться по лыжне  То под силу даже мне.  Сам попробуй бегать день,  А потом попасть в мишень,  Лежа навзничь, из винтовки.  Тут нельзя без тренировки!  А мишень тебе не слон.  Спорт зовётся *…****(Биатлон)*** | На льду танцует фигурист,  Кружится, как осенний лист.  Он исполняет пируэт,  Потом двойной тулуп.… Ах, нет!  Не в шубе он, легко одет.  И вот на льду теперь дуэт.  Эх, хорошо катаются!  Зал затаил дыхание.  Вид спорта называется**… *(Ф/ катание*)** |
| Мчаться вниз по снежным склонам – Очень мужественный спорт! А поможет чемпионам в этом спорте *...****(Сноуборд)*** | Посмотрите: лыжник мчится, А потом летит как птица, Совершив прыжок с вершин.  А помог ему... ***(Трамплин. П/ с трамплина)*** |
| Мы не только летом рады  Встретиться с олимпиадой.  Можем видеть лишь зимой  Слалом, биатлон, бобслей,  На площадке ледяной, увлекательный.  ***(Хоккей)*** | Есть ребята у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих Что за кони у меня?  ***(Коньки)*** |
| Лыжнику пройти их надо. За победу ждёт награда, Хлынут поздравленья валом. Этот спорт зовётся *…****(Слалом)*** | Про этот спорт Я много слышал: Воздушный акробат на лыжах.  **(Фристайл)** |
| ***ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА*** | |
|  | |
| Два кольца, площадка, мяч. На очередной свой матч Собрались из разных школ Мы, сразиться в*...****баскетбол*** | Когда ударами ракетки Волан бросают через сетку Соперники из двух сторон, Все знают, это... ***бадминтон*** |
| Спортсмен подходит к штанге, За гриф ее берет. Качнет снаряд вперед – назад, И вот снаряд вверху – вес взят…  ***тяжелая атлетика*** | От ладони без оглядки, Через сетку для посадки. На, чужой команды, пол Мяч летит, то... ***волейбол*** |
| Я спешу на тренировку, В кимоно сражаюсь ловко. Чёрный пояс нужен мне, Ведь люблю я … ***каратэ*** | Лента, мяч, бревно и брусья, Кольца с ними рядом. Перечислить не берусь я Множество снарядов. Красоту и пластик дарит нам…***гимнастика*** |
| ***ВФСК ГТО*** | |
| Силачом я стать решил, К силачу я поспешил: - Расскажите вот о чем, Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: - Очень просто. Много лет, Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я ... ***(Гантели)*** | Зеленый луг, Сто скамеек вокруг, От ворот до ворот Бойко бегает народ. На воротах этих Рыбацкие сети ***(Стадион)*** |
| Он лежать совсем не хочет.  Если бросить, он подскочит. Чуть ударишь, сразу вскачь, Ну, конечно – это *...****(Мяч)*** | Спорт на свете есть такой,  Популярен он зимой.  На полозьях ты бежишь,  За соперником спешишь  ***(Лыжные гонки)*** |

***Руководитель станции за правильный ответ дает поощрительные карточки.***

***Задание выполнено. Переход на следующую станцию.***

***Станция «Логическая»***

***Руководитель станции «Смекалистая*»** Здравствуйте, ребята!

 Впервые в современное время Олимпиада состоялась 6 апреля 1896 года, она прошла, в Афинах и в ней приняло участие 14 стран и 240спортсменов.

На территории нашей страны Олимпийские игры впервые прошли в 1980 году в Москве. Это была ***ЛЕТНЯЯ ОЛИМПИАДА.*** Тогда наша страна называлась Союз Советских Социалистических Республик (СССР). Талисманом Олимпиады стал ***бурый медвежонок Миша.***

В России Олимпийские игры прошли в 2014 году в Сочи. Это была ***ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА.*** Талисманами Олимпиады стали: ***заяц, белый медведь, леопард***.

Как Олимпиада бывает зимняя и летняя, так и виды спорта подразделяются на летние и зимние.  Я вам покажу карточки, а вы скажите, к каким вида спорта относится этот вид спорта.

***Руководитель показывает карточки.***

***Спортивная физкультминутка.***

Раз – на цыпочки подняться. Надо всем, друзья, размяться.

2 – нагнулись до земли и не раз, раза три.

3 – руками помахали наши рученьки устали.

На 4 – руки в боки, дружно делаем подскоки.

5 – присели раза два, 6 – за столы нам сесть пора.

***«Четвертый лишний»***

Каждой команде предлагается определить, какой вид спорта лишний?

***1 команда*** фигурное катание, конькобежный спорт, футбол, лыжный спорт;

***2 команда*** санный спорт, бобслей, плавание, горнолыжный спорт;

***3 команда***биатлон, прыжки с трамплина, теннис, фристайл;

***4 команда*** хоккей, лыжное двоеборье, кёрлинг, гимнастика.

***За правильный ответ дается поощрительная карточка.***

***Заключение. Все команды собираются, в музыкальном зале:***

***Ведущий:***

Если вы будете дружить с физкультурой и спортом, обязательно выполните нормативы ВФСК ГТО, станете спортсменами и, возможно, даже будете участвовать в Олимпийских играх.

Молодцы ребята! Вы достойно справились с предложенными заданиями.

А теперь предоставляется слово жюри.

Награждение победителей.