Воспитанники групп подготовительной «33богатыря и старшей «Кот ученый» провели те испытание (тест) «Смешанное передвижениепо пересеченной местности (м)».
При проведении занятий на открытом воздухе дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Многократное повторение упражнений в условиях большого пространства, как в теплое, так и в холодное время года способствует более прочному закреплению двигательных навыков и развитию физических качеств Бег оказывает значительное физиологическое воздействие на организм ребенка, активизируя его органы и системы, повышая обменные процессы, способствует общему физическому развитию, совершенствует деятельность центральной нервной системы.